

Genieße den Austausch, knüpfe neue Kontakte und gönne Dir einfach mal einen Tag nur für Dich!

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Bitte melde Dich verbindlich per E-Mail an, da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist

Kontakt: gh@improve.de.com
Mobil 0171.8860661

Veranstaltungsort
Format Möbelsysteme
Dreifelderstraße 5
70599 Stuttgart


denknatur
Vera Thumsch
Gedächtnistraining & Coaching
www.denknatur.de


Gabriele Hiesl
Ergonomie-Coach
Fashion-Coach
www.discover-your-power.de


NATURKOSMETIK
REGINA RESL
ENTSPANNUNG VON KOPF BIS FUSS
www.naturkosmetik-resl.de


FORMAT®
MÖBEL
www.format-moebel.de



Lass Dich inspirieren:
Neue Impulse von Frauen für Frauen!

Samstag,
06. April 2019
10 bis 17 Uhr in S-Plieningen

Warum Du Dir diesen Tag gönnen solltest

...weil geballte Frauenpower total inspirierend ist

...weil Du neue Kraft und Energie tanken kannst

...weil Du Mut zur Veränderung bekommst

...weil Du erfahren willst, was Du gegen Fältchen und andere Hautprobleme unternehmen kannst

...weil Du erfährst, wie Du Schmerzen und Unwohlsein mit gezieltem Fingerdruck lindern kannst

...weil Du wissen willst, wie Du alles Wichtige im Kopf behalten kannst

...weil Du Tipps zur Entspannung & Bewegung bekommst

...UND weil sich einfach auch mal ALLES nur um Dich drehen darf!

Das erwartet Dich

Aktionspreis:
129,- €*
inkl. MwSt. und Verpflegung

Impulsvorträge am Vormittag

- **Fit + Gesund am Arbeitsplatz und im Alltag**
Tipps und Tricks für mehr Bewegung und weniger Verspannungen
- **Brainwalking**
Spaziergang mit Frische-Kick - Gehirnjogging in der Natur
- **Gesichts-Yoga - für ein strahlendes Aussehen**
um dem natürlichen Alterungsprozess entgegenzuwirken

Mittagspause -

lass Dich verwöhnen, es ist für alles bestens gesorgt!

Wähle 2 aus 3 Workshops für den Nachmittag aus

- **Fashion-Coaching**
mit 7 Basics eine Woche gut angezogen - finde Deinen Style
- **Akupressur - die Hausapotheke der Frau**
mit gezieltem Fingerdruck Migräne und andere Beschwerden lindern
- **Starker Kopf - starke Frau**
Praktische Gedächtnistechniken für Beruf und Alltag - staune, was Du in kurzer Zeit alles im Kopf behalten kannst!

Die Referentinnen



Regina Resl



Vera Thumsch



Gabriele Hiessl